

поради щодо збереження енергії

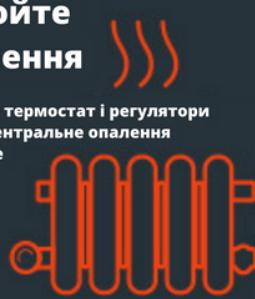
Не забувайте вимкнути пристрій



Це стосується світла,
приладів і зарядних
пристрій.

Не залишайте речі в
режимі очікування,
тільки якщо вам це
дійсно необхідно.

Контролюйте своє опалення



Використовуйте термостат і регулятори
таймера, щоб центральне опалення
вимкалося лише
тоді, коли
вам потрібно.

Зменшіть температуру



Зменшення термостата
лише на один градус
може дуже змінити
рахунок за
електроенергію.

Запобігайте протягів

Якщо ви живете в будівлі з
протягами, ви будете вражені тим,
яку різницю має хороша ізоляція.

Обираєте ізоляцію горища
товщиною щонайменше
270 мм і закріпіть щілини
навколо дверей і вікон.



Знайдіть, чим ви користуєтесь

Знання того, скільки
енергії ви споживаєте,
допоможе вам
скоротити кількість
енергії. Прочитайте
свій рахунок, а ще
краще - попросіть
свого постачальника
встановити розумний
лічильник.



Не переповнюйте чайник

Чайники є енергоємними
приладами. Кип'ятіть
лише необхідну
воду та
заощаджуйте
багато енергії.

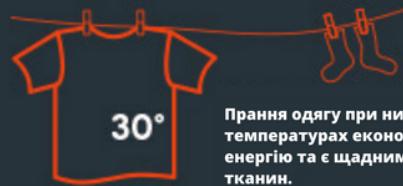


Гаряча вода



Економте воду під час
миття посуду/тощо,
використовуючи
миску замість
проточеної води.
Виберіть короткий
душ замість ванни,
щоб скоротити
витрати на
електроенергію та
воду.

Прання одягу



Прання одягу при низких
температурах економить
енергію та є щадним для
тканин.

Наприклад, якщо сьогодні сонячний день,
можна не використовувати сушильну
машину та висушити одяг на вулиці.

Осінь

У прохолодні дні
підтримуйте кімнати
теплими, закриваючи
віконниці, жалюзі та
штори.



top tips to save energy

Switch it



If you're not using it – switch it off! That goes for lights, appliances and chargers.

Don't leave things on standby unless you really have to.

Take control of your heating

Use your thermostats and timer controls so your central heating is only on when you want it to be.



Turn down the heat



Turning your thermostat down by just one degree can make a big difference to your energy bill. You could save £100.

Make a draught-free home

If you live in a draughty home, you'll be amazed at what a difference good insulation makes. Go for loft insulation at least 270 mm thick and plug the gaps round your doors and windows.



Know what you use

Knowing how much energy you use will help you cut down. Read your bill, or better still, get your supplier to fit a smart meter.



Don't overfill the kettle

Kettles are power-hungry appliances. Only boil the water you need and save a lot of energy.



Save hot water



Save water when you wash up by using a bowl instead of running water. Choose a short shower over a bath to cut your energy and water bill.



Turn to 30°
If it's a sunny day, why not skip the tumble dryer and dry your clothes outside?

Washing clothes at lower temperatures saves energy and is kinder to your fabrics.

Stay cool in summer

On hot days, keep rooms cool by closing shutters, blinds and curtains. Open windows at night when the air is cooler.

