



Поради для адаптації українців в Нідерландах

1 Спілкування



Нідерландці кажуть те, що думають, двічі не пропонують. Тобто якщо вас питають, чи хочете ви чаю, треба дякувати і погоджуватися одразу. Не соромтеся попросити щось прямо, без натяків, вам з радістю допоможуть, але відгадувати не будуть.

2 Домовленості



Обіцянки - справа дуже серйозна. Нідерландці чіткі, відповідальні. Усні домовленості мають юридичну силу. Краще не обіцяти нічого, ніж обіцяти і не виконати. Не запізнюйтесь. Ваше слово, як ваш підпис. Не обманюйте, бо будуть неприємності.

3 Усмішка



Це норма спілкування зі всіма, навіть просто з перехожими. Якщо на вашому обличчі непривітний вираз, вас будуть вважати невихованою особою. Підвищений тон у спілкуванні тут дуже негативно сприймається, і вдома, і поза ним (особливо з дітьми).

4 Вдома



Поважайте правила місця або сім'ї де ви живете. Вітайтеся з сусідами. Одягайте шкарпетки і светри (17-18 градусів - нормальна температура в будинках). Дотримуйтесь чистоти та тиші. Не беріть нічого без дозволу. Пояснюйте правила дітям.

5 Сміття



Спитайте, як сортувати сміття. У всіх будинках декілька сміттєвих баків: органіка, папір, пластик, скло, тощо. Не плюйте та не викидуйте на землю недопалки та папірці. Прибирайте за собаками.

6 Лікарі



Спочатку йдуть до сімейного лікаря (хаузартс). У 98% випадках лікар пропише парацетамол. До швидкої звертаються коли справа між життям та смертю. Тут активно займаються спортом, щоб менше витратити на лікарів.

7 Екологія



Пікніки і багаття в лісі заборонені. Не можна збирати гриби, ягоди та ловити рибу (для цього потрібна ліцензія). Сортуйте сміття. Намагайтеся не використовувати пластик. Економте воду, тепло та інші ресурси.

8 Толерантність



Не показуйте зневагу (особливо до людей іншої раси чи сексуальної орієнтації). Не чіпляйтеся до місцевих, чи до росіян, ігноруйте можливі провокації. Поважайте інші релігії.

9 Приватність



Поважайте особистий простір оточуючих. Не можна торкатись чи фотографувати людей без їхнього дозволу, особливо дітей. Не торкайтесь чужих речей.

10 Ввічливість



Вибачайтесь, навіть якщо вам наступили на ногу. Серйозно! І тоді у відповідь вибачаться вам. Притримуйтеся черг. Перед тим як зайти в транспорт пропустіть тих, хто виходить. Розмовляйте спокійно в будь-якій ситуації. Посміхайтесь! Завжди!

11 Місцеві



Поважайте звичаї та традиції місцевої культури. Не допускайте образливих висловлювань стосовно керівників країни та її жителів. Не критикуйте місцеву кухню та їжу.

12 Інтеграція



Не будьте тягарем Нідерландам, приносьте користь. Активно шукайте роботу, в т.ч. волонтерську. Підтримуйте один одного. Вивчайте мову та історію країни в якій живете. Демонструйте кращі якості українців, дайте привід пишатися знайомством з вами.